

Gdyby koń o swej sile wiedział - Program zajęć edukacyjnych

Organizator: Stajnia w Sadzie, ekologiczne gospodarstwo agroturystyczne,

22-151 Staw 81 (7 km od Chełma) tel. 881 956 894, 660 254 036

www.stajniawsadzie.com

Kadra:

Małgorzata Sabarańska-Figas, mgr wychowania fizycznego, absolwentka AWF Warszawa, Przewodnik turystyki jeździeckiej PTTK, Instruktor rekreacji ruchowej

Natalia Figas, mgr zarządzania, absolwentka Akademia L. Koźmińskiego, Instruktor rekreacji ruchowej specjalności jeździectwo i narciarstwo zjazdowe

Czas trwania zajęć: 4 godziny

Grupa docelowa: dzieci i młodzież

Liczebność grupy : min 20 os, max 40

Koszt: 30 zł / os, bez prowiantu

Zakres tematyczny:

- 1/ Konie jako zwierzęta użytkowe (rys historyczny i dziedziny w jakich są wykorzystywane)
- 2/ Boimy się tego czego nie znamy - podstawy psychologii konia, komunikacja z koniem, zasady bezpieczeństwa.
- 3/ Podstawy jeździectwa, demonstracja czyszczenia i siodłania oraz podstawowych chodów
- 4/ Przejażdżka z asekuracją / opcjonalnie lekcja jazdy konnej 15 min (małe grupy)

Program szczegółowy

Gdyby koń o swej sile wiedział to nikt by na nim nie siedział

- 1/ Powitanie, omówienie zasad zachowania i bezpieczeństwa w stajni oraz abc psychologii koni.
- 2/ Karmienie koni jabłkami, kontakt przez ogrodzenie
- 3/ Konie jako zwierzęta użytkowe - zajęcia interaktywne, dyskusja
- 4/ Prezentacja konia i rzędu końskiego, omówienie zasad czyszczenia i siodłania, włączenie chętnych do tych czynności
- 5/ Demonstracja jazdy konnej przez instruktora i omówienie prawidłowego dosiadu i podstawowych chodów i ewolucji

6/ Jada konna dla uczestników z asekuracją instruktora (oprowadzanka dla początkujących lub lekcja do uzgodnienia)

7/ ognisko, możliwość upieczenia kiełbasek

8/ Gry i zabawy ze stajni rodem (rzut podkową, wyścig w workach, wyścig na deskach, skoki przez przeszkody i lonżę)

9/ czas wolny w małym gaju do dyspozycji: stół do pinponga, boisko do kometki, huśtawki, skakanki, guma, piłki), kredki, farby

Materiały dydaktyczne: zabezpiecza Stajnia w Sadzie

Ze względu na bezpieczeństwo i sprawne przeprowadzenie gier i zabaw, chcielibyśmy, aby opiekunowie/wychowawcy włączyli się do przeprowadzenia gier i zabaw jako sędziowie. Liczymy również na pomoc opiekunów w wyegzekwowaniu omówionych i oczekiwanych zachowań na terenie stajni.